

# EL ASMA

## ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias, que dificulta la respiración.

El sistema respiratorio consta de una red de conductos de diferentes diámetros que permiten la entrada y salida de aire desde la nariz/boca hasta los pulmones. El objetivo es que llegue oxígeno a los pulmones, pues éste es indispensable para la vida de nuestras células. En el asma el tejido de los conductos se halla inflamado. Por diversas causas, la musculatura de estos conductos se tensiona, estrechando su diámetro. Además la inflamación del tejido puede aumentar e incluso generar más mucosidad, por lo que finalmente la entrada de aire se reduce y provoca entre otros, el síntoma de ahogo y la falta de oxígeno, que puede acarrear graves consecuencias.

## ¿Cuáles son las causas?

No se sabe exactamente, pero existen factores genéticos y ambientales que interactúan:

- Antecedentes de algún tipo de alergia (atopia)
- Antecedentes familiares (especialmente padre o madre) con asma o alergia
- Infecciones respiratorias en la infancia
- Exposición a infecciones virales en la niñez
- Contacto con sustancias o cuerpos que causan alergia (alérgenos), ej. polen, ácaros, polvo, caspa o pelaje de animales, moho, humo del tabaco, estrés (emociones fuertes), resfriado, ejercicio físico, ciertas sustancias químicas en aire y alimentos (ej. sulfitos), atomizadores (ej. ambientadores), ciertos medicamentos (ej. aspirina, AINE,...).

## ¿Qué síntomas presenta?

En general los pacientes asmáticos presentan ataques esporádicos. Dichos ataques pueden tener una duración breve, de minutos, o incluso de días, siendo los síntomas habituales:

- Tos con o sin producción de esputo (flema)
- Tirantez de la piel entre las costillas al respirar
- Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio físico o la actividad
- Sibilancias (sonido agudo generado por el aire al pasar por las vías respiratorias)

**Otros síntomas**, que requieren de atención médica urgente incluyen: color azulado en cara y labios, alteración de la lucidez mental, confusión o somnolencia durante el episodio de ataque, marcada dificultad respiratoria, aceleración del pulso, ansiedad, sudoración, respiración anormal (demora de la exhalación), paro respiratorio transitorio, dolor/opresión torácica.

## ¡Gracias por consultar PHARMATECA!

Aquí, en PHARMATECA, encontrarás la información esencial sobre una amplia gama de enfermedades en un lenguaje sencillo.

Si tienes interés en que desarrollemos la ficha de una patología concreta, escríbenos a [info@pharmaandcontent.com](mailto:info@pharmaandcontent.com). Periódicamente iremos publicando las más solicitadas.

Y recuerda, PHARMATECA te ayuda a conocer mejor las enfermedades, pero no es un método diagnóstico. Acude al médico, si crees presentar síntomas compatibles con alguna enfermedad y acepta sólo el consejo de tu médico o farmacéutico.

¡Hasta pronto!

Pharma & Co.

## ¿Qué consecuencias tiene?

La mayoría de los pacientes en tratamiento llevan una vida normal con pocos o incluso sin síntomas. En el caso de presentar síntomas, éstos pueden ser de carácter y frecuencia variable en el tiempo. Sin embargo, algunas complicaciones pueden ser severas afectando a la actividad y al sueño a causa de los síntomas nocturnos, y pueden provocar la aparición de tos persistente, cambios en la función pulmonar, necesidad de utilizar respirador o incluso la muerte.

## ¿Se puede curar?

No. El asma es una enfermedad crónica, que no tiene cura, pero sí tratamiento y cuyos síntomas pueden disminuir con el tiempo. La medicación utilizada puede ser por vía oral o a menudo por inhalación. Es muy importante aprender cómo funciona cada inhalador, pues de ello dependerá la eficacia del tratamiento. Los medicamentos utilizados tienen dos funcionalidades distintas:

- Medicamentos de acción prolongada para mantener la inflamación controlada. Se debe seguir el tratamiento aun cuando no haya síntomas y siguiendo las pautas del médico.
- Medicamentos de rápida actuación (rescate) para revertir los ataques cuando aparecen o se prevé que aparezcan (ej. antes de hacer ejercicio). Siempre deben llevarse consigo. Comentar al médico si son necesarios dos o más veces por semana.

Si el asma está claramente relacionada con ciertos alérgenos, puede que el médico recomiende una vacuna antialérgica, para mejorar los síntomas. Como prevención, si se conocen los desencadenantes, éstos deberán evitarse (ej. ácaros: retirar alfombras y moquetas, limpieza...).

## ¿Afecta a un tipo concreto de población?

El asma afecta a personas de todas las edades, pero por lo general comienza en la infancia, teniendo mayor probabilidad los niños con alergias y con antecedentes familiares. Algunas personas presentan asma ocupacional, el cual es debido al contacto con ciertos irritantes químicos o polvos industriales en el trabajo.

## ¿A quién hay que acudir?

Inicialmente hay que acudir al médico de cabecera o al pediatra. El método de diagnóstico suele consistir en una prueba de función pulmonar (espirometría), conocer los antecedentes de salud del paciente y hacer un chequeo físico. Pueden realizarse otras pruebas como: pruebas de alergia, gasometría arterial, radiografía de tórax, electrocardiograma, etc.

El médico diagnostica y además determina la gravedad del asma, es decir, si es intermitente, leve, moderado o grave y en base a ello define un tratamiento. En ciertos casos más complejos el paciente puede ser derivado a un especialista en asma.

# EL ASMA

## Enlaces de interés:

- Federación Española de Asociaciones Pacientes Alérgicos y Enfermedades Respiratorias. [www.fenaer.es](http://www.fenaer.es)

## Referencias:

- MedlinePlus. Asma. Versión inglés revisada por: Neil K. Kaneshiro, MD, MHA, Clinical Assistant Professor of Pediatrics, Univ. of Washington School of Medicine, Seattle, WA. Última revisión: 24/7/2016 de David Zieve MD, MHA, Isla Ogilvie, PhD, and ADAM Editorial team. Traducción y localización realizada por: DrTango, Inc. Web visitada: 19/08/2017. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm>
- NIH. National Heart, Lung and Blood Institute. ¿Qué es el asma? Última revisión: 18/5/2015. Web visitada el 19/08/2017. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-spanish/health-topics/temas/asthma/diagnosis>

---

**Nota:** El presente documento tiene como finalidad informar a la población acerca de una patología. En ningún caso pretende ser un método de diagnóstico o tratamiento. Si Ud. cree tener algún síntoma debe acudir de inmediato al médico. Pharma&co no se responsabiliza del uso inapropiado de este documento, más allá del meramente informativo.

---