

## ¡Gracias por consultar PHARMATECA!

Aquí, en PHARMATECA, encontrarás la información esencial sobre una amplia gama de enfermedades en un lenguaje sencillo.

Si tienes interés en que desarrollemos la ficha de una patología concreta, escríbenos a [info@pharmaandcontent.com](mailto:info@pharmaandcontent.com). Periódicamente iremos publicando las más solicitadas.

Y recuerda, PHARMATECA te ayuda a conocer mejor las enfermedades, pero no es un método diagnóstico. Acude al médico, si crees presentar síntomas compatibles con alguna enfermedad y acepta sólo el consejo de tu médico o farmacéutico.

¡Hasta pronto!

Pharma & Co.

# MONONUCLEOSIS O ENFERMEDAD DEL BESO

## ¿Qué es la Mononucleosis o Enfermedad del beso?

La mononucleosis es una infección vírica, que comienza en la faringe, provocando una faringitis. De ahí el virus se traslada a los ganglios linfáticos para finalmente llegar a la sangre. Por diversos mecanismos acaba causando una alteración temporal en la forma de los linfocitos B del sistema inmunológico. La enfermedad suele superarse en unas semanas aunque algunos síntomas pueden perdurar uno o dos meses más.

El virus se transmite por contacto con la saliva de una persona infectada y por eso se la conoce también como la enfermedad del beso, aunque el contagio puede producirse incluso a través de los estornudos o la tos. Mientras el paciente presente síntomas puede contagiar, al parecer incluso tras unos meses de haber padecido la enfermedad, aunque esto varía según el paciente.

## ¿Cuáles son las causas?

La mononucleosis es una enfermedad causada normalmente por el virus de Epstein-Barr (EBV), y en raras ocasiones por el Citomegalovirus (CMV). Es importante recordar, que al transmitirse a través de la saliva, el besarse, compartir vasos o cubiertos o beber de la botella de un amigo amplía el riesgo de contagio.

## ¿Qué síntomas presenta?

Mientras que los niños de corta edad infectados suelen cursar la enfermedad asintomáticos o con síntomas leves, similares a los de una gripe, es común que los adolescentes y jóvenes desarrollen la mononucleosis con síntomas incapacitantes.

Los síntomas no aparecen hasta 30 - 60 días tras haber sido contagiado (en niños pequeños 10-15 días) y los más habituales son:

- Fatiga y somnolencia
- Fiebre
- Faringitis/dolor de garganta
- Dolor muscular y malestar general
- Inflamación de los ganglios linfáticos en la zona de las cervicales, axilas y/o ingles
- Agrandamiento del bazo (esplenomegalia)

Otros síntomas también frecuentes incluyen: dolor de cabeza, erupción cutánea, fatiga, tos, pérdida del apetito... En adultos de mayor edad es también bastante habitual el agrandamiento del hígado (hepatomegalia) y la ictericia.

## ¿Qué consecuencias tiene?

Normalmente la enfermedad no acarrea consecuencia alguna y se supera sin más problemas. Pueden aparecer infecciones asociadas, siendo las más comunes las de garganta. Su médico deberá evaluar con qué tratarlas, pues ciertos antibióticos son contraproducentes y están totalmente desaconsejados. En casos aislados han apareci-

do complicaciones graves relacionadas con anemias, hígado (hepatitis fulminante), sistema nervioso central o corazón (inflamación del músculo cardiaco, miocarditis). Sin embargo la complicación grave más frecuente es la hemorragia por rotura de bazo. De ahí que mientras cursa la enfermedad los deportes de contacto estén totalmente desaconejados, pues el bazo se halla inflamado y un golpe podría romperlo generando hemorragia, que requeriría cirugía de urgencia.

Aunque no es habitual, se dan casos en que el virus permanece presente en las células sanguíneas, afectando al individuo de por vida.

### ¿Se puede curar?

Sí. La mononucleosis suele curarse en unas cuatro semanas sin necesidad de tratamiento farmacológico, con tan sólo reposo y/o medicación para aliviar ciertos síntomas (no dar NUNCA aspirina (ácido acetilsalicílico) a un niño con enfermedad vírica, pues puede provocar toxicidad en el hígado de consecuencias fatales).

Si ha habido fiebre, ésta suele desaparecer a los 10 días y tanto la inflamación del bazo como la de los ganglios linfáticos arremete a las cuatro semanas. Sin embargo los síntomas de fatiga pueden mantenerse aún hasta 2 ó 3 meses más.

Se aconseja sobretodo reposar, tomar muchos líquidos y hacer gárgaras de agua caliente con sal para mejorar la garganta y si es necesario tomar analgésicos para el dolor y la fiebre.

### ¿Afecta a un tipo concreto de población?

Puede afectar a individuos de cualquier edad, aunque es más frecuente en adolescentes y jóvenes de entre 15 y 17 años.

### ¿A quién hay que acudir?

Si Ud. o su hijo padecen síntomas compatibles con la mononucleosis deben acudir a su médico de cabecera o pediatra para un correcto diagnóstico. Éste le realizará un examen médico para determinar si presenta inflamación en los ganglios del cuello y en la garganta y si ésta se halla cubierta por una capa amarilla/blancuzca. También evaluará el tamaño de su bazo e hígado, así como posibles erupciones cutáneas. Es importante a su vez, que Ud. le detalle su estado físico para que el médico pueda evaluar correctamente.

Finalmente y para confirmar el diagnóstico lo más probable es que el médico le haga hacer un análisis de sangre, donde solicitará medir ciertos anticuerpos o inmunoglobulinas, además de otros parámetros, como las transaminasas hepáticas, que con valores elevados pueden contribuir en el diagnóstico de la mononucleosis infecciosa.

# MONONUCLEOSIS O ENFERMEDAD DEL BESO

### Referencias:

- KidsHealth. Enfermedades infecciosas. Mononucleosis. Última revisión: nov. 2008 por Steven Dowshen MD. Web visitada: 22/08/2017. <https://kidshealth.org/es/parents/-mononucleosis-esp.html>
- La enfermedad del beso. Guillermo Pérez. Web visitada: 22/08/2017. <http://www.enfermedadadelbeso.com/>
- MedlinePlus. Mononucleosis. Versión en inglés revisada por: Neil K. Kaneshiro, MD, MHA, Clinical Assistant Professor of Pediatrics, University of Washington School of Medicine, Seattle, WA. Also reviewed by David Zieve, MD, MHA, Isla Ogilvie, PhD, and the A.D.A.M. Editorial team. Traducción y localización realizada por: DrTango, Inc. Última revisión: 15/2/2016. Web visitada el 22/08/2017. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000591.htm>

---

**Nota:** El presente documento tiene como finalidad informar a la población acerca de una patología. En ningún caso pretende ser un método de diagnóstico o tratamiento. Si Ud. cree tener algún síntoma debe acudir de inmediato al médico. Pharma&Content no se responsabiliza del uso inapropiado de este documento, más allá del meramente informativo.

---