

# INFECCIÓN DE ORINA

## ¿Qué es el la infección de orina?

Básicamente el sistema urinario humano está formado por los riñones, los uréteres, conductos que conducen la orina de los riñones a la vejiga, la vejiga, bolsa donde se acumula la orina, y la uretra, conducto por el cual se desplaza la orina desde la vejiga al exterior.

La infección de orina es el nombre genérico que usamos cuando bacterias u otros agentes del exterior, entran por la uretra, llegan a la vejiga o incluso hasta los riñones, generando una infección en algún punto del sistema urinario.

Hablamos de infección de las vías bajas, si ésta sucede en: uretra (uretritis) o vejiga (cistitis). Y de infección de las vías altas, cuando afecta a: uréter o riñón (pielonefritis o infección renal).

## ¿Cuáles son las causas?

En mujeres, la causa más habitual son las bacterias intestinales que llegan a la uretra y de ahí ascienden a la vejiga. La bacteria más frecuente es *Escherichia coli*, pero no es la única.

Otras causas o factores pueden ser: malformaciones de algún elemento de la vía urinaria (causa frecuente en niños pequeños); cálculos o piedras de riñón; diabetes mellitus; sistema inmunitario debilitado; sonda en el conducto urinario; reducida eliminación de orina; tumores; agrandamiento de la próstata que crea un deficiente vaciamiento de la vejiga (hiperplasia prostática); embarazo; cirugía; inmovilidad.

También influyen los hábitos de higiene íntima y de actividad sexual (ej. uso de diafragma; coito vaginal, tras penetración anal). En mujeres además la limpieza después de ir al baño es importante, pues limpiarse de atrás hacia adelante, puede arrastrar bacterias hacia la uretra.

## ¿Qué síntomas presenta?

Aunque algunas veces puede transcurrir sin molestias, los síntomas más habituales son:

- Escozor o pinchazos al orinar (miccionar)
- Aumento de la necesidad de orinar (a veces únicamente se hacen unas gotas)
- Dificultad en retener la orina y pérdida de fuerza del flujo urinario
- Orina de aspecto turbio con olor fuerte

También es posible que aparezcan gotas de sangre en la orina o dolor abdominal inferior (presión). En hombres puede alterar el funcionamiento sexual y provocar molestias en el recto.

## ¡Gracias por consultar PHARMATECA!

Aquí, en PHARMATECA, encontrarás la información esencial sobre una amplia gama de enfermedades en un lenguaje sencillo.

Si tienes interés en que desarrollemos la ficha de una patología concreta, escríbenos a [info@pharmaandcontent.com](mailto:info@pharmaandcontent.com). Periódicamente iremos publicando las más solicitadas.

Y recuerda, PHARMATECA te ayuda a conocer mejor las enfermedades, pero no es un método diagnóstico. Acude al médico, si crees presentar síntomas compatibles con alguna enfermedad y acepta sólo el consejo de tu médico o farmacéutico.

¡Hasta pronto!

Pharma & Co.

Si la infección se extiende y alcanza los riñones, se trata de un cuadro grave con múltiples síntomas como dolor intenso en costados, espalda y/o abdomen, fiebre, malestar general, náuseas y vómitos y en personas mayores confusión.

### ¿Qué consecuencias tiene?

En principio una infección de orina simple, es decir de las vías urinarias bajas, se trata y no deja secuelas, ni molestias de ningún tipo. Sin embargo, si no se trata y deriva en una infección de riñón, las consecuencias pueden ser graves, como daño permanente en los riñones, e incluso mortales, por generarse una infección en la sangre, que se extiende a los órganos (septicemia).

### ¿Se puede curar?

Sí. En infecciones de las vías bajas, si la causa es bacteriana, se tratará con un antibiótico oral, durante un periodo breve de tiempo. Esto evita que ascienda la infección a los riñones. Conviene beber mucha agua para ayudar a eliminar las bacterias. Como en todo tratamiento con antibióticos se debe realizar el tratamiento completo, aunque ya no se sientan molestias.

En caso de infecciones renales, dependerá de su gravedad. Si es grave, habrá ingreso hospitalario y la administración de antibióticos será por vía intravenosa.

En casos de malformación, es posible, que se requiera cirugía.

Las medidas preventivas incluyen: beber agua abundante (1,5-2 litros/día), mantener una higiene íntima adecuada, evitar coger frío en la zona íntima, no aguantarse las ganas de orinar, comer fruta y verdura y evitar dietas astringentes. Las mujeres además deben poner especial atención a limpiarse de delante atrás después de ir al baño y hacer pipí tras practicar sexo. Existen preparados a base de arándano rojo que evitan que la bacteria se adhiera a las paredes de la vejiga y son asimismo una buena medida preventiva.

### ¿Afecta a un tipo concreto de población?

La infección de orina es mucho más común en mujeres que en hombres, ya que éstas tienen la uretra más cerca del ano y además es más corta, lo que facilita que las bacterias lleguen más rápidamente a la vejiga, donde hallan el caldo de cultivo adecuado para multiplicarse. En hombres, suele ser más común a partir de los 60 años, acompañando a dolencias de la próstata. También en el embarazo y en la menopausia es más factible que aparezca. En niños pequeños, es frecuente que la causa sea malformaciones de algún elemento del tracto urinario, lo que sucede más habitualmente en niños, que en niñas.

### ¿A quién hay que acudir?

Si presenta síntomas compatibles con infección de riñón (fiebre, dolor costal, abdominal o de espalda,...) acuda URGENTEMENTE a un centro médico. Si sus síntomas son

# INFECCIÓN DE ORINA

molestias menores, como escozor al hacer pipí, ganas frecuentes de orinar, etc acuda a su médico sin demora. Recuerde que la infección de orina, de no tratarse puede afectar a los riñones y agravarse.

El médico le hará una exploración física y analizará sus síntomas. Con tiras reactivas podrá determinar la existencia de infección y es posible que solicite un análisis de orina y un urocultivo para determinar la bacteria causante, especialmente en infecciones repetitivas. Para confirmar ciertas enfermedades, puede pedir también pruebas de imagen de distintos tipos, como radiografía de contraste para analizar un posible reflujo. En algunos casos se complementa con un análisis de sangre.

### Referencias:

- MedlinePlus. Infección urinaria en adultos. Daniel N. Sacks MD, FACOG, obstetrics & gynecology in private practice, West Palm Beach, FL. Revisión: VeriMed Healthcare Network. Revisión interna: 9/1/2016 David Zieve, MD, MHA, Isla Ogilvie, PhD y A.D.A.M. Editorial team. Traducción por: DrTango, Inc. Última revisión: 26/9/2015. Web visitada: 01/09/2017. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000521.htm>
- Onmeda.es. Infección de orina. Redacción Onmeda Revisión: Dra. Lidia Arias.19/3/2012. Web visitada: 02/09/2017. [http://www.onmeda.es/enfermedades/infeccion\\_orina-mas-informacion-1288-9.html](http://www.onmeda.es/enfermedades/infeccion_orina-mas-informacion-1288-9.html)

---

**Nota:** El presente documento tiene como finalidad informar a la población acerca de una patología. En ningún caso pretende ser un método de diagnóstico o tratamiento. Si Ud. cree tener algún síntoma debe acudir de inmediato al médico.

Pharma&Content no se responsabiliza del uso inapropiado de este documento, más allá del meramente informativo.

---