

# MOLUSCO CONTAGIOSO

## ¿Qué es el Molusco Contagioso?

El molusco contagioso es una infección vírica, que afecta a la piel.

## ¿Cuáles son las causas?

El causante de la infección es un virus de la familia de los Poxviridae, género Molluscipox. El periodo de incubación desde que el paciente se infecta hasta que aparecen los síntomas es de 15 días a tres meses.

El individuo se infecta al entrar en contacto directo piel con piel con las lesiones generadas por el molusco contagioso en personas ya infectadas, o a través de objetos o prendas que contengan el virus.

## ¿Qué síntomas presenta?

El síntoma de la infección es la aparición en la piel de unas pequeñas erupciones con forma similar a pequeñas verrugas (pápulas), pero que parece que contengan líquido en su interior, pues son algo brillantes. Son indoloras y el color suele ser similar al de la piel, pero a veces son rosadas o blancas. Son blandas y suaves al tacto y pueden presentar como una hendidura de aspecto lineal en el centro. En ocasiones, en torno a las pápulas, puede aparecer también inflamación y rojez, acompañada de picor.

Su aparición es gradual, aparece primero una y poco a poco van apareciendo más. El motivo es que al rascarse el individuo o usar prendas, como toallas, se disemina el virus por el cuerpo, ya que cada pápula, puede dar lugar a la aparición de otras por autocontagio (autoinoculación). Las zonas más afectadas suelen ser abdomen, brazos, manos, cara y cuello.

El virus del molusco contagioso puede infectar también por contacto sexual, apareciendo entonces las pápulas en los genitales y pudiéndose confundir inicialmente con herpes o verrugas.

## ¿Qué consecuencias tiene?

En pacientes con el sistema inmunológico normal, no tiene ningún tipo de consecuencia, excepto la meramente estética de tener las pápulas más o menos tiempo. En algunos casos las pápulas al desaparecer pueden dejar algún tipo de marca, si el paciente se ha rascado con excesiva frecuencia.

Si las lesiones persisten, como en el caso de pacientes inmunodeprimidos, se podrían llegar a generar sobreinfecciones bacterianas en la piel.

## ¡Gracias por consultar PHARMATECA!

Aquí, en PHARMATECA, encontrarás la información esencial sobre una amplia gama de enfermedades en un lenguaje sencillo.

Si tienes interés en que desarrollemos la ficha de una patología concreta, escríbenos a [info@pharmaandcontent.com](mailto:info@pharmaandcontent.com). Periódicamente iremos publicando las más solicitadas.

Y recuerda, PHARMATECA te ayuda a conocer mejor las enfermedades, pero no es un método diagnóstico. Acude al médico, si crees presentar síntomas compatibles con alguna enfermedad y acepta sólo el consejo de tu médico o farmacéutico.

¡Hasta pronto!

Pharma & Co.

## ¿Se puede curar?

Sí. De hecho en pacientes con un sistema inmunitario normal, puede curar sin tratamiento alguno en un periodo que puede oscilar entre unos pocos meses a años. Sin embargo, como las probabilidades de autoinoculación son elevadas, el dermatólogo suele tratar las pápulas y así consigue que el paciente sane más rápidamente.

El tratamiento más habitual consiste en extirpar todas las pápulas, siendo el método más utilizado el del raspado mediante un instrumento similar a una pequeñísima cuchara. Previamente el dermatólogo puede recomendar tratar las zonas de las pápulas a extirpar con cremas anestésicas tópicas para reducir así las molestias del tratamiento. Es frecuente, que tras la extirpación de las primeras pápulas, al cabo de unas semanas aparezcan de nuevo otras y se deba repetir de nuevo la operación. El tratamiento se deberá ir repitiendo hasta que dejen de aparecer las pápulas, momento en el cual se habrá conseguido eliminar el virus.

Otros tratamientos utilizados son por congelación, electrocirugía, láser o preparados químicos.

Como prevención, se recomienda evitar entrar en contacto directo con lesiones de piel y no compartir toallas o camisetas, así como navajas de afeitar o incluso maquillaje. En las relaciones sexuales, los condones pueden proteger pero no completamente, pues el virus puede hallarse en zonas no cubiertas por el condón.

## ¿Afecta a un tipo concreto de población?

Aunque cualquiera puede infectarse, es más frecuente que afecte a niños y más si habitan en zonas cálidas, pues andan a menudo sin camiseta y el contagio por contacto directo de la piel es más probable. Además los niños tienden a no tener excesivo cuidado en utilizar únicamente sus prendas y usan con frecuencia toallas y camisetas de sus compañeros, lo que facilita asimismo la infección.

Las piscinas son un foco de infección habitual, pues es posible la transmisión del virus a través de su agua o por las tablas o demás objetos que se utilizan en el aprendizaje de la natación.

También suele afectar con mayor asiduidad a niños con piel atópica, o deportistas como luchadores y nadadores.

Tal y como suele suceder con muchas de las enfermedades víricas, las personas con el sistema inmunitario debilitado, como por ejemplo los enfermos de SIDA, pueden desarrollar la infección con mayor probabilidad y de manera más virulenta.

## ¿A quién hay que acudir?

Lo aconsejable es acudir directamente a un dermatólogo, que le diagnosticará simplemente por el aspecto de las pápulas. Alternativamente puede acudir a su médico o pediatra.

# MOLUSCO CONTAGIOSO

## Referencias:

- Dermatologia.cat. Molusco contagioso. Web visitada: 30/08/2017. <http://www.dermatologia.cat/es/moluscontagiosos.html>
- TeensHealth from Nemours. Molusco contagioso. Revisado por Patrice Hyde, MD. Última revisión: abril 2013. Web visitada el 30/08/2017. <http://m.kidshealth.org/es/teens/molluscum-contagiosum-esp.html>
- MedlinePlus. Molusco contagioso. Versión en inglés revisada por: Kevin Berman, MD, PhD, Atlanta Center for Dermatologic Disease, Atlanta, GA. Revisado por: VeriMed Healthcare Network, David Zieve, MD, MHA, Isla Ogilvie, PhD, y the A.D.A.M. Editorial team. Última actualización: 14/04/2015. Traducción Dr. Tango Inc. Web visitada el 30/08/2017. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000826.htm>
- Piscimania. Molusco contagioso y piscinas. Recomendaciones sanitarias. Agosto 2008. Web visitada: 30/08/2017. <https://piscimania.com/es/molusco-contagioso-y-piscinas-recomendaciones-sanitarias/>

---

**Nota:** El presente documento tiene como finalidad informar a la población acerca de una patología. En ningún caso pretende ser un método de diagnóstico o tratamiento. Si Ud. cree tener algún síntoma debe acudir de inmediato al médico. Pharma&Content no se responsabiliza del uso inapropiado de este documento, más allá del meramente informativo.

---