

EL HIPOTIROIDISMO

¿Qué es el hipotiroidismo?

El hipotiroidismo es una disfunción de la glándula tiroidea, situada en la parte frontal del cuello, que impide que ésta fabrique niveles normales de hormonas tiroideas (T3 y T4). Las hormonas tiroideas regulan el ritmo de múltiples funciones del organismo, como por ejemplo el uso de la energía por parte de nuestro cuerpo o el mantenimiento de la temperatura corporal y ayuda a que órganos como el cerebro, el corazón y la musculatura entre otros, funcionen correctamente. •

¿Cuáles son las causas?

Existen múltiples causas que pueden generar hipotiroidismo, pero las más frecuentes son:

- Enfermedad autoinmune. El propio sistema inmunológico destruye la tiroidea al reconocerla erróneamente como un cuerpo extraño (tiroiditis de Hashimoto y atrófica).
- Congénita, del recién nacido.
- Fármacos. Existen numerosos fármacos que alteran los niveles de hormona tiroidea.
- Quirúrgica. Extracción total o parcial de la glándula tiroidea por diversas causas.
- Tratamiento radioactivo. Tratamiento con yodo radioactivo o con radiación.
- Exceso o déficit de yodo. Ingerir yodo en exceso/defecto puede generar una disfunción.
- Tiroiditis. Inflamación de la tiroidea por diversas causas (ej. infección viral, autoinmune)
- Alteraciones del hipotálamo o la hipófisis (glándula pituitaria). Las hormonas que segregan el hipotálamo (TRH) y la hipófisis (TSH) regulan la tiroidea. Alteraciones en las mismas inciden directamente en la cantidad de hormonas tiroideas producidas.

¿Qué síntomas presenta?

Los síntomas suelen ser bastante inespecíficos:

- Fatiga, debilidad
- Aumento de peso
- Intolerancia al frío
- Dolor en músculos y/o articulaciones
- Estreñimiento
- Uñas y cabello débiles y quebradizos
- Depresión
- Ritmo cardíaco lento

Si no se trata la enfermedad, pueden aparecer síntomas graves como inflamación de cara, manos y pies (mixedema), piel engrosada y seca, menstruación alterada, problemas de fertilidad, atrofia muscular, etc.

¡Gracias por consultar PHARMATECA!

Aquí, en PHARMATECA, encontrarás la información esencial sobre una amplia gama de enfermedades en un lenguaje sencillo.

Si tienes interés en que desarrollemos la ficha de una patología concreta, escríbenos a info@pharmaandcontent.com. Periódicamente iremos publicando las más solicitadas.

Y recuerda, PHARMATECA te ayuda a conocer mejor las enfermedades, pero no es un método diagnóstico. Acude al médico, si crees presentar síntomas compatibles con alguna enfermedad y acepta sólo el consejo de tu médico o farmacéutico.

¡Hasta pronto!

Pharma & Co.

¿Qué consecuencias tiene?

El hipotiroidismo no tratado en el adulto puede causar complicaciones muy graves e incluso fatales. La inflamación de la piel (mixedema) o la ralentización del ritmo cardíaco pueden conllevar un coma. Otras consecuencias como el aumento de la presión arterial y del nivel de colesterol, aumentan el riesgo de enfermedades cardíacas.

El hipotiroidismo congénito en el recién nacido (hoy en día se realiza una prueba al nacer) de no ser tratado, produce retardo en el crecimiento y déficit intelectual. Las consecuencias en el feto del hipotiroidismo no tratado en madres gestantes, no están tan claras. Sin embargo, sí aumenta el riesgo de parto prematuro, aborto, preclamsia y desprendimiento de la placenta.

¿Se puede curar?

En principio no, a menos que la causa sea una tiroiditis viral o provocada por el embarazo. Sin embargo existe tratamiento, siendo éste diario y de por vida. Los fármacos más utilizados son por vía oral y son sustitutos de la hormona T4, que la tiroides fabrica deficitariamente. Es posible que la dosificación se tenga que ir ajustando a lo largo del tiempo, controlando con analíticas su adecuación a las necesidades del organismo. En ciertos casos aislados puede ser beneficioso añadir hormona T3 al tratamiento.

¿Afecta a un tipo concreto de población?

El hipotiroidismo es más común en mujeres y en la población mayor de 60 años. Algunas mujeres lo pueden desarrollar tras dar a luz. Si tras el parto en la paciente persisten síntomas de depresión o melancolía durante más de 6 meses, se deberá consultar con el médico.

¿A quién hay que acudir?

Si cree tener síntomas debe acudir a su médico de cabecera/pediatra. Éste le realizará un examen físico (tiroides, piel, reflejos y ritmo cardíaco) y se interesará por su historia médica y la de sus parientes cosanguíneos. Además le prescribirá un análisis de sangre para conocer los niveles de TSH (medida más utilizada: niveles elevados indican hipotiroidismo), T4 libre y otros parámetros (T3, TSI, anticuerpos antitiroideos). En caso necesario solicitará asimismo una prueba de imagen (ecografía, tomografía, gammagrafía,...) que le ayude a determinar la causa de la enfermedad. Es posible que finalmente su médico le derive a un endocrino.

En caso de padecer hipotiroidismo y según la causa, será conveniente que sus parientes cercanos se realicen también las pruebas diagnósticas. Siempre que acuda a un nuevo médico deberá informarle sobre su hipotiroidismo.

EL HIPOTIROIDISMO

Enlaces de interés:

- Asociación Española de Cáncer de Tiroides. www.aecat.net
- Asociación Española de la Tiroides. www.aetiroides.com

Referencias:

- American Thyroid Association (ATA). Web visitada el 21/08/2017. Hipotiroidismo. <https://www.thyroid.org/hipotiroidismo/> La enfermedad de la tiroides y el embarazo. <https://www.thyroid.org/enfermedad-tiroides-embarazo/>
- MedlinePlus. Hipotiroidismo. Tema revisado: 47872916; Última revisión: 14/2/2017 Web visitada: 21/08/2017. <https://medlineplus.gov/spanish/hypothyroidism.html>
- Síntomas y consecuencias de la disfunción tiroidea. Semana Internacional de la Tiroides. Web visitada: 21/8/2017. https://www.thyroidaware.com/content/dam/merck/health-care/-biopharma/general-medicine/thyroid-disease/Global/Thyroidaware-Website/Brochures/Symptoms%20and%20consequences%20of%20thyroid%20dysfunction/911_010%20Patient%20Leaflet_ES_16_02_2010%20symptoms%20and%20consequences.pdf

Nota: El presente documento tiene como finalidad informar a la población acerca de una patología. En ningún caso pretende ser un método de diagnóstico o tratamiento. Si Ud. cree tener algún síntoma debe acudir de inmediato al médico. Pharma&co no se responsabiliza del uso inapropiado de este documento, más allá del meramente informativo.
