

VIRUS DEL ZIKA

¡HOLA!

Ante todo queremos darte las gracias por descargar esta INFOPILL.

Esta píldora de información contiene una dosis de consejo farmacéutico formulada pensando en ti.

Nuestro objetivo es hacerte llegar periódicamente información veraz y fácilmente comprensible sobre temas relacionados con la salud.

INFOPILL está pensado como fichas descargables, para que puedas tenerlas siempre a mano.

Si tienes inquietud por un tema concreto, puedes enviarnos un email a info@pharmaandcontent.com explicándonos de qué se trata. Prometemos estudiarlo y crear una INFOPILL de aquellos temas que más os interesen.

Y si te gustan nuestros contenidos, ¡compártelos! e invita a tus amigos a registrarse, para que también ellos puedan acceder a nuestra información y servicios online.

¡Hasta pronto!

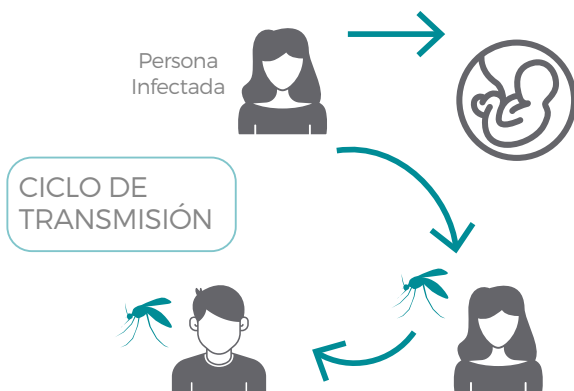
El Equipo de **Pharma&Co.**



VIRUS DEL ZIKA

Qué debes saber:

- El Zika es un virus que se transmite a través de la picadura del mosquito *Aedes aegypti* infectado.
- Se trata de un mosquito que pica durante el día y el atardecer.
- El virus genera síntomas tan solo en uno de cada 5 pacientes infectados.
- Puede ser transmitido por vía sanguínea, pero es poco frecuente.
- Se ha confirmado también su transmisión por vía sexual.



- Atraviesa la barrera placentaria, pudiendo provocar microcefalia en el feto.
- La microcefalia es un crecimiento deficitario del tamaño de la cabeza del feto, que no alcanza el tamaño normal e implica graves trastornos neuronales en el bebé.
- No hay tratamiento específico para las personas infectadas, sólo sintomático. Se recomienda guardar reposo, beber líquidos y no administrar antiinflamatorios no esteroideos, como el ibuprofeno.

Precauciones para evitar picaduras:

- Utilizar repelentes de insectos regularmente.
- Ponerse ropa (preferiblemente de colores claros) que cubra al máximo el cuerpo.
- Utilizar barreras físicas (pantallas protectoras, puertas y ventanas cerradas).
- Utilizar protección personal adicional, como dormir con mosquiteras.
- Vaciar, limpiar o cubrir regularmente los contenedores que puedan acumular agua, como cubos, barriles, macetas, etc. para evitar la puesta de huevos del mosquito.

Síntomas:

Duran de 4 a 7 días. La infección es asintomática en la mayoría de los casos.



DOLOR MUSCULAR



ERUPCIÓN EN EL CUERPO



DOLOR EN ARTICULACIONES



DOLOR RETROOCULAR Y CONJUNTIVITIS NO PURULENTA



DOLOR DE CABEZA



FIEBRE De 37,5° a 38,5°

NOTA IMPORTANTE:

SI HAS VIAJADO RECIENTEMENTE A UN PAÍS DE AMÉRICA LATINA, ESTAS EMBARAZADA Y TIENES SÍNTOMAS COMPATIBLES CON EL VIRUS DEL ZIKA, ACUDE A TU MÉDICO DE INMEDIATO.