

BOTIQUÍN VIAJERO

¡HOLA!

Ante todo queremos darte las gracias por descargar esta INFOPILL.

Esta píldora de información contiene una dosis de consejo farmacéutico formulada pensando en ti.

Nuestro objetivo es hacerte llegar periódicamente información veraz y fácilmente comprensible sobre temas relacionados con la salud.

INFOPILL está pensado como fichas descargables, para que puedas tenerlas siempre a mano.

Si tienes inquietud por un tema concreto, puedes enviarnos un email a info@pharmaandcontent.com explicándonos de qué se trata. Prometemos estudiarlo y crear una INFOPILL de aquellos temas que más os interesen.

Y si te gustan nuestros contenidos, ¡compártelos! e invita a tus amigos a registrarse, para que también ellos puedan acceder a nuestra información y servicios online.

¡Hasta pronto!

El Equipo de **Pharma&Co.**



FOTO / FUENTE: BKD-Pixabay

BOTIQUÍN VIAJERO

Analgésicos/antitérmicos:

- **Suave:** Paracetamol (500 mg, 1 g)
- **Fuerte:** Paracetamol con codeína, Dipirona

Antiácidos:

Hidróxido de Aluminio, Hidróxido de Magnesio

Antialérgicos/antihistamínicos

Antibióticos:

Amoxicilina-clavulánico, Rifaximina

Antidiarréicos:

Racecadotril, Suero de rehidratación oral

CON DIARREA PERSISTENTE, FIEBRE ALTA O SANGRE EN LAS HECES, CONSULTAR CON UN MÉDICO.

Antifúngicos:

Polvo de Clotrimazol o Miconazol

Colirios o pomadas oftálmicas

Protección solar:

Cremas solares con factor de filtro solar alto (factor 20 ó superior)

Material de cura:

Antisépticos tópicos (derivados del yodo), gasas, vendas, esparadrapo, tijeras, jeringas y agujas estériles, termómetro

Repelente de insectos:

Por ejemplo:

- **Repelente con piretrinas** (extracto de pirethrum): HALLEY (spray) para adultos y niños
- **Repelente a base de extractos naturales** (p-mentano 3,8 diol): MOSI-GUARD (spray/barra/crema) para adultos y niños
- **Repelente con dietiltoluamida-DEET:** RELEC, GOIBI XTREME

Potabilizadores de agua:

Derivados del yodo (tintura de yodo al 2%)

Antipuriginosos:

Loción de Calamina

Preservativos:

Prevención de enfermedades de transmisión sexual

NOTA IMPORTANTE:

LAS ESPECIALIDADES FARMACÉUTICAS DEBERÁN ADMINISTRARSE SEGÚN LAS NORMAS CONTENIDAS EN SUS PROSPECTOS. CONSULTE CON SU MÉDICO O FARMACÉUTICO.

Contacto de interés:

Unidad de Vacunaciones Internacionales y Atención al Viajero, Barcelona. Institut Català de la Salut. Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge.

Información y consultas:

Mañanas: 93-260.75.57 // **Tardes:** 93-260.76.90/50/80/79

Email: secretaria.mpr@csub.scs.es //

vacunes@bellvitgehospital.cat

Fuentes: Unidad de Vacunaciones Internacionales y Atención al Viajero, Barcelona. Institut Català de la Salut. Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge. // Agujetas, Mariola. EFE Salud. Diez consejos para huir de los mosquitos. Madrid. 01.08.2013. // <http://www.efesalud.com/noticias/diez-consejos-para-huir-de-los-mosquitos/> visitada 28/8/2016.