

VACUNACIÓN

¡HOLA!

Ante todo queremos darte las gracias por descargar esta INFOPILL.

Esta píldora de información contiene una dosis de consejo farmacéutico formulada pensando en ti.

Nuestro objetivo es hacerte llegar periódicamente información veraz y fácilmente comprensible sobre temas relacionados con la salud.

INFOPILL está pensado como fichas descargables, para que puedas tenerlas siempre a mano.

Si tienes inquietud por un tema concreto, puedes enviarnos un email a info@pharmaandcontent.com explicándonos de qué se trata. Prometemos estudiarlo y crear una INFOPILL de aquellos temas que más os interesen.

Y si te gustan nuestros contenidos, ¡compártelos! e invita a tus amigos a registrarse, para que también ellos puedan acceder a nuestra información y servicios online.

¡Hasta pronto!

El Equipo de **Pharma&Co.**



VACUNACIÓN

¿Qué es una vacuna?

La vacuna es un preparado hecho a partir de microorganismos muertos o atenuados y que se introduce en el cuerpo (normalmente se inyecta), para que éste lo reconozca como potencialmente peligroso y fabrique anticuerpos para combatirlo. Estos anticuerpos constituyen las defensas que evitarán que en un futuro, la persona pueda contraer la enfermedad.

¿Por qué es importante vacunarse?

Porque evitamos sufrir enfermedades, que pueden dejar secuelas graves o incluso pueden provocar la muerte y frenamos su transmisión.

¿Son peligrosas?

Las vacunas activan nuestro sistema inmunológico, pero no provocan la enfermedad. Hay personas que pueden sufrir efectos secundarios leves y cortos, como fiebre o inflamación en el lugar del pinchazo. Sufrir un efecto secundario grave o alergia sucede en contadas ocasiones y el riesgo es mucho menor, que el de padecer la enfermedad si uno no se vacuna.

¿Cuál es el calendario de vacunación infantil vigente?

El calendario vigente en Cataluña es el de julio del 2016,

| | Difteria Tétano Tos ferina | Poliomielitis | Haemophilus influenzae b | Hepatitis B | Meningococo C | Hepatitis A | Sarampión Rubéola Parotiditis | virus Papiloma humano (solo ♀) | Varicela | Gripe | Pneumococo |
|-------------|----------------------------------|---------------|-----------------------------|-------------|---------------|-------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------|-------|---------------|
| 2 meses | Hexavalente | | | | | | | | | | conjugada |
| 4 meses | Hexavalente | | | | conjugada | | | | | | conjugada |
| 11 meses | Hexavalente | | | | | | | | | | conjugada |
| 12 meses | | | | | conjugada | | Triple vírica | | | | |
| 15 meses | | | | | | | | | | | |
| 3 años | | | | | | | Triple vírica | | | | |
| 6 años | DTPa-PI | | | | | | | | | | |
| 11-12 años | | | | | conjugada | | | | | | |
| 14 años | Td | | | | | | | | | | |
| Embarazadas | dtpa entre s.27-36 | | | | | | | | | | |
| 40 años | Td | | | | | | | | | | |
| > 60 años | | | | | | | | | | anual | |
| 65 años | Td | | | | | | | | | anual | 23 valente |

que ajusta la edad en algunas dosis e incorpora dos vacunas nuevas: pneumococo y varicela.

¿Qué otras vacunas son aconsejables?

En nuestro país se recomienda a ciertos grupos de riesgo, vacunarse contra la gripe antes del inicio del invierno. Los grupos de riesgo son:

- Personas de más de 60 años
- Embarazadas
- Adultos y niños con enfermedades crónicas
- Personas que conviven con personas enfermas o de riesgo
- Niños y adolescentes, tratados largamente con ácido acetilsalicílico

Antes de viajar a un país extranjero, conviene informarse sobre las enfermedades que se pueden contraer y si existen vacunas para evitarlas. También en países desarrollados puede haber enfermedades contra las que deba protegerse o proteger a su hijo (ej. Alemania: Encefalitis europea).

Se recomienda contactar con:

Unidad de Vacunaciones Internacionales y Atención al Viajero, Barcelona. Institut Català de la Salut. Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge.

Teléfono información:

Mañanas: 93-260.75.57 / **Tardes:** 93-260.76.90/50/80/79

Email:

secretaria.mpr@csub.scs.es
vacunes@bellvitgehospital.cat

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONSULTE CON
SU MÉDICO O PEDIATRA

Referencias:

Generalitat de Catalunya..Medicaments i farmacia. Vacunes. Web visitada: 4/9/2017
http://medicaments.gencat.cat/ca/ciudadania/informacio-i-consells/prevencio/vacunes/?_ga=2.244293061.1578780711.1504542842-1905837076.1503469342
Generalitat de Catalunya. Vacunes. Calendari vacunacions. Web consultada: 04/09/2017.
<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/vacunacions/vacunacions/>
Organización Mundial de la Salud (OMS). Vacunas. Web visitada: 4/9/2017.
<http://www.who.int/topics/vaccines/es/>